

klinischen Parameter; die Gesamtbehandlungszeit war jedoch für Ultraschallinstrumente im Durchschnitt kürzer.

**FAZIT** | Die Wahl von Hand- oder Ultraschallinstrumenten beeinflusst die systemische Entzündungsreaktion nach dem Débridement offenbar nicht.

#### ☒ QUELLE

- Johnston W al. The systemic inflammatory response following hand instrumentation versus ultrasonic instrumentation—A randomized controlled trial. J Clin Periodontol 2020; 47 (9): 1087–1097.

## WURZELKANALAUFBEREITUNG

### Welches ist die bessere Wurzelkanalspülung – CHX oder NaOCl?

| Obwohl Chlorhexidin (CHX) und Natriumhypochlorit (NaOCl) in ihren molekularen Mechanismen unterschiedlich sind, sind sie als Wurzelkanalspülungen ähnlich wirksam. Daher können sie als die wichtigsten antibakteriellen Wurzelkanalspülungen eingesetzt werden, wie Zahnmediziner der Semmelweis Universität Budapest in einer Übersichtsarbeit schreiben. |

Die Reinigung des Wurzelkanals ist ein wichtiges Element der Wurzelkanalbehandlung. Dazu gehören sowohl mechanische Instrumente als auch chemische Spülungen. NaOCl ist das am weitesten verbreitete Spülmittel. In der Literatur wird über eine Konzentration von 0,5 % bis 5,25 % berichtet. Üblicherweise wird eine Konzentration von 2,5 % verwendet. Ein alternatives Irrigationsmittel ist CHX (typischerweise 2 %), das ein breites antimikrobielles Wirkungsspektrum und eine geringere Toxizität aufweist.

In die Übersichtsarbeit wurden acht randomisierte, kontrollierte Studien (RCT) einbezogen. Eine Metaanalyse über sechs Studien zeigte keinen Unterschied zwischen NaOCl und CHX bei der Inzidenz positiver Proben. Eine Metaanalyse über vier Studien ergab keinen Unterschied der Keimzahl zwischen NaOCl und CHX.

**FAZIT** | Die Ergebnisse dieser Analyse deuten darauf hin, dass sowohl CHX als auch NaOCl bakterielle Infektionen nach der Spülung reduzieren können. Es besteht kein signifikanter Unterschied in der antimikrobiellen Wirksamkeit zwischen ihnen. Gleichzeitig bleibt unklar, ob es Auswirkungen auf klinisch relevante Endpunkte gibt.

#### ☒ QUELLE

- Ruksakiet K et al. Antimicrobial Efficacy of Chlorhexidine and Sodium Hypochlorite in Root Canal Disinfection: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. J Endod. 2020; 46 (8): 1032–1041.e7.



IHR PLUS IM NETZ  
Volltext online

Üblicherweise  
verwendet:  
NaOCl (2,5 %)  
oder CHX (2 %)

Unterschiede weder  
bzgl. der Keimzahl  
noch der Inzidenz  
positiver Proben



IHR PLUS IM NETZ  
Volltext online