

Xylitol: Nur bedingt
eine Alternative zu
Fluorid

ALTERNATIVEN

Xylit zur Prävention von Karies: Zusammen mit Fluoridzahnpaste könnte es klappen

| Der Süßstoff Xylitol (umgangssprachlich Xylit) wird immer wieder als Alternative zum Fluorid bei der Bekämpfung der Karies genannt. Es gibt jedoch nur geringe Evidenz dafür, dass Xylitol gegen Karies bei Kindern und Erwachsenen wirksam ist, folgert eine Literaturstudie der „Cochrane Library“. |

Bewertet wurden zehn Studien mit fast 6.000 Teilnehmern, die Xylit-haltige Produkte wie Zahnpaste, Sirup, Bonbons und Süßigkeiten mit Placebos verglichen. Die Gutachter der Universität Manchester fanden nur wenig hochwertige Beweise dafür, dass Xylit im Kampf gegen Karies vorteilhaft ist. „Wir fanden einige Hinweise niedriger Qualität darauf, dass Fluorid-Zahnpaste mit Xylit effektiver sein kann als Fluorid-Zahnpaste. (...) Die übrigen Beweise, die wir gefunden haben, sind von geringer bis sehr geringer Qualität und reichen nicht aus, um zu bestimmen, ob andere Xylit-haltige Produkte Karies bei Kleinkindern, älteren Kindern oder Erwachsenen verhindern können“, schreiben die Autoren.

☑ QUELLE

- Riley P et al. Xylitol-containing products for preventing dental caries in children and adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015; 3: CD010743.

IHR PLUS IM NETZ
Literatur online!



SENIORENZAHNMEDIZIN

Atraumatische Füllungsbehandlung (ART) – bei Senioren eine Alternative

| Die Verwendung der Atraumatischen Füllungsbehandlung (ART) könnte eine Option für die Behandlung von älteren Patienten sein, folgert eine irische Studie: Die Überlebensraten der Restaurationen seien mit denen konventioneller Behandlung vergleichbar, die Behandlung selbst sei kosteneffizienter. |

Bei der ART wird die Exkavation des kariösen Gewebes mit Handinstrumenten durchgeführt und die Kavität nach dem Ätzen mit Polyacrylsäure mit Glasionomerzement gefüllt. Im Vergleich mit einer konventionellen Behandlung (rotierende Instrumente unter örtlicher Betäubung) gab es nach zwei Jahren keine statistisch signifikanten Unterschiede. Verglichen wurden 300 Füllungen (142 ART, 158 konventionell) bei teilbezahnten Erwachsenen über 65, die noch in der Lage waren, ihre Mundhygiene selbst durchzuführen.

☑ QUELLE

- da Mata Cet al. Two-year survival of ART restorations placed in elderly patients: A randomised controlled clinical trial. J Dent. 2015. online 15. Januar 2015.

IHR PLUS IM NETZ
Literatur online!

