

PAR-THERAPIE

Full-Mouth-Desinfektion hilft Typ-2-Diabetikern mit chronischer Parodontitis

| Daten einer Studie der Universität Gießen lassen schließen, dass eine konsequente parodontologische Therapie die metabolische Einstellung bei Diabetikern verbessern kann. Die Studie verglich hämatologische, systemische und parodontologische Parameter bei Patienten mit Diabetes mellitus 2 vor und nach Full-mouth-Desinfektion. |

Die klinischen Werte verbesserten sich bei allen Patienten

Die Full-mouth-Desinfektion beinhaltete Mund-, Zahn- und Wurzeloberflächenreinigung/-glättung mit Antibiose, gefolgt von 14 Sitzungen Reinfektionsprävention. Die Teilnehmer (Diabetiker und Nicht-Diabetiker) wurden bis zu einem Jahr nachuntersucht, diabetologische und hämatologische Parameter wurden konsekutiv gemessen. Die systemischen Entzündungswerte aller Patienten wurden durch diese Behandlung positiv beeinflusst. Bei allen Patienten wurde das Attachmentniveau verbessert, die Sondierungstiefen wurden in den ersten drei Monaten der Behandlung deutlich reduziert. Auch danach blieb bis Studienende für beide Parameter ein Trend zur Verbesserung. Die Sondierungsblutung wurde in beiden Gruppen durch die PAR-Therapie auf unter 5 Prozent reduziert. Das hochsensitive C-reaktive Protein (CRP) wurde in den Gruppen um den Faktor 2,8 auf 2,5 (Diabetes) bzw. auf 0,7 (Gesunde) reduziert. Das glykosylierte Hämoglobin wurde in der Diabetes-Gruppe deutlich von 11,2 auf 7,5 Prozent gesenkt.

▾ QUELLE

- Herrmann J.M. Full-Mouth Dekontaminierung mit Antibiose und Reinfektionsprävention bei Typ 2 Diabetikern mit chronischer Parodontitis. Dt. Zahnärztetag 2015, Frankfurt/M., 6.-7. November 2015.

PARODONTITIS

Einfluss der Ernährung auf die chronische Parodontitis: Was tatsächlich hilft

| Die Ergebnisse einer Literaturanalyse deuten darauf hin, dass Mikronährstoffe Einfluss auf die klinischen parodontalen Parameter haben. Es ist davon auszugehen, dass die Versorgung mit Mikronährstoffen die Wirtsreaktion und damit den Entzündungsstatus bei einer chronischen Parodontitis beeinflusst, berichtet Dr. Peter Hahner M.Sc. (Köln). |

Einfluss von Mikronährstoffen wurde untersucht

Eine Literaturrecherche untersuchte den Einfluss von Mikronährstoffen auf die klinisch messbaren Gewebeparameter Blutung auf Sondierung (BOP), Sondierungstiefe (ST) und klinisches Attachmentlevel (CAL). Folgende Ergebnisse sind statistisch signifikant: