

## Spezielle Maßnahmen

Bei Kandidose, Entzündungen, Mundtrockenheit oder Schmerzen kann die allgemeine Mundpflege noch ergänzt werden.

- **Soor/Kandidose:** mehrmals täglich Zähne putzen, Zahnersatz über Nacht trocken lagern, ggf. medizinische Therapie einleiten, wichtig: kein Chlorhexidin!
- **Mukositis:** Mund mit Wasser oder 0,9%iger Kochsalzlösung spülen, ggf. Eiswürfel lutschen, mit alkoholfreier Benzylaminlösung spülen, Schmerzkontrolle: ergänzende Pflege in Absprache mit dem Arzt.
- **Gingivitis:** zahnärztliche Behandlung.
- **Xerostomie:** Schleimhäute mit Fenchel-, Pfefferminz-, Kamillen-, Salbeitee befeuchten, ggf. Kompressen nutzen, ausreichend Trinken, Eiswürfel lutschen, Borken sanft lösen (nicht abziehen!), Nebenwirkungen von Medikation beachten. [2]

### ☛ QUELLEN

- [1] Schwendicke F, Nitschke I, Stark H, Michaelis W, Jordan RA. Epidemiological trends, predictive factors, and projection of tooth loss in Germany 1997-2030: part II. Edentulism in seniors. Clin Oral Investig 2020; 24(11):3997-4003, [doi.org/10.1007/s00784-020-03265-w](https://doi.org/10.1007/s00784-020-03265-w).
- [2] Sirsch E, Ludwig E, Müller K, Blumenberg P, Nitschke I, Büscher A. Förderung der Mundgesundheit in der Pflege – ein interprofessioneller Expertenstandard [Promotion of oral health in nursing – An interprofessional expert standard]. Z Gerontol Geriatr 2022, 55(3):204-209, [doi.org/10.1007/s00391-022-02053-3](https://doi.org/10.1007/s00391-022-02053-3).

### ► Geriatrie

## Kauleistung als Prädiktor zur Einhaltung gesunder Ernährung

| Mit abnehmender Zahl natürlicher Zähne verringert sich die Kau-effizienz, wodurch häufig nicht nur weniger gegessen, sondern auch weichere, ungesündere Nahrung bevorzugt wird. Eine Studie aus der Schweiz und Griechenland nahm insbesondere ältere Probanden in den Fokus, untersuchte die Einhaltung der als besonders gesund geltenden mediterranen Ernährung in Abhängigkeit von der oralen Situation, der Kauleistung und Faktoren wie Medikamentenkonsum, Rauchen und BMI. |

130 Probanden (73,9 ± 8,5 Jahre), teils mit herausnehmbarem Zahnersatz/ Vollprothese, gaben den Forschern u. a. Auskunft zur oralen Gesundheit und zu entsprechenden Gewohnheiten, zur Medikamenteneinnahme und zur Einhaltung der mediterranen Ernährung. Zudem wurde ihr Zahnstatus erhoben und die Kauleistung gemessen. Im Ergebnis lag der Wert für die Einhaltung der mediterranen Ernährung bei 5,6 ± 1,4 (Referenz: 0-14), ungünstig wirkten sich auf die Einhaltung der gesunden Ernährung ein höherer Medikamentenkonsum und Rauchen aus, insbesondere aber eine geringere Kauleistung und ein höherer BMI.

### ☛ QUELLE

- Bousiou A et al. Oral factors and adherence to mediterranean diet in an older Greek population. Aging Clin Exp Res 2021, [doi.org/10.1007/s40520-021-01861-8](https://doi.org/10.1007/s40520-021-01861-8).

Mundpflege  
bei speziellen  
Krankheitsbildern



IHR PLUS IM NETZ

Hier [2] mobil  
weiterlesen

