

MUNDHYGIENE

Interdentalreiniger im Test: Gut muss nicht teuer sein

Die Stiftung Warentest hat zwölf Interdentalreiniger für 95 Cent bis 7,45 Euro getestet – von Marken wie Elmex, Oral-B und TePe sowie von Drogeriemarktketten wie dm. Die meisten reinigen gut – wenn man sie richtig benutzt. Und: Gute Ergebnisse lassen sich auch mit günstigen Interdentalreinigern erzielen.

60 Personen testeten die Produkte zwei Wochen lang im Alltag

Die meisten Produkte schneiden im Test gut ab. Zehn von zwölf der getesteten Produkte sind gut, zwei befriedigend. Unter den Guten sind Marken wie Oral-B, Elmex oder Curaprox, aber auch Eigenmarken der Drogerieketten dm und Rossmann. Die günstigste Zahnseide kostet nur 1 Cent pro Anwendung. Interdentalbürsten und -Picks sind teurer, aber wiederverwendbar.

Interdentalbürsten und Picks benutzerfreundlicher als Zahnseide

Zahnseide kann wirksam reinigen – aber nur, wenn sie richtig angewendet wird. Studien zeigen, dass dies nur wenige Menschen tun. Viele kommen besser mit Interdentalbürsten oder Picks zurecht (siehe auch PPZ 02/2020, Seite 17). Die Untersuchungen zeigen, dass sie dadurch effektiver Plaque entfernen. Aus wissenschaftlicher Sicht sind die Bürstchen daher zu bevorzugen.

■ Getestete Produkte

Produkt/Hersteller	Testurteil
Zahnseide	
dm Dontodent Zahnseide Sensitive Floss	gut (1,9)
Sensodyne Sanfte Zahnseide	gut (1,9)
Oral-B Essential Floss Zahnseide ungewachst	gut (2,0)
Elmex Zahnseide gewachst	gut (2,1)
Oral-B Pro-Expert Premium Zahnseide	gut (2,1)
Rossmann Prokudent Zahnseide sensitiv	gut (2,1)
Yaweco Zahnseide Seide + Bienenwachs	gut (2,4)
dm Dontodent Zahnseidesticks	befriedigend (2,6)
Interdentalbürsten und Interdental-Picks	
Curaprox Prime Plus 06 Interdentalbürsten mit Halter	gut (2,4)
Dentek Easy Brush Interdental-Bürsten Größe 0	gut (2,4)
TePe Interdentalbürste Original Größe 0	gut (2,5)
Sunstar GUM Soft-Picks Advanced Small	befriedigend (3,0)

↘ WEITERFÜHRENDER HINWEIS

- Stiftung Warentest. Für jeden Winkel. Test 2020 (3): 22–27.

Zehn von zwölf
Reinigern sind „gut“



ARCHIV
Ausgabe 02 | 2020
Seite 17



IHR PLUS IM NETZ
Volltext online