

SEMINAR

Webinar Abrechnung
iww.de/s3334



► Fortbildung

IWW-Webinar „Abrechnung für Physiotherapeuten“ am 11.12.2020: Ihr Weg in die Digitalisierung

Am 01.01.2021 tritt die neue Heilmittelrichtlinie (HeilM-RL) in Kraft. Die Richtlinie bringt viele Erleichterungen, birgt aber auch Fehlerpotenzial. Digitale Werkzeuge und Arbeitsprozesse können Ihnen die Abrechnung physiotherapeutischer Leistungen enorm erleichtern. Wie das gelingt, erfahren Sie in dem IWW-Webinar am 11.12.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr. |

Was benötigen Sie an moderner Praxisausstattung und Technik? Wie funktioniert effiziente Abrechnung in Kombination mit der digitalen Praxis? Wie stellen Sie analoge Abrechnungsprozesse auf digitale um? Welchen Nutzen bringen externe Abrechnungsfirmen bzw. Praxissoftware? All das erklärt Referent Stefan Stihler, Physiotherapeut und Produktmanager der opta data GmbH, Essen. Weitere Informationen und Anmeldung online unter iww.de/s3334.

► Studie

Trainings-App reduziert Rückenschmerzen signifikant

Der regelmäßige Einsatz einer Trainings-App per Smartphone ist einer Physiotherapie mit häuslichen Übungen bei chronischen Rückenschmerzen überlegen. Das ist das Ergebnis einer Studie der TU München. |

Untersucht wurden 101 Patienten, die seit durchschnittlich sieben Monaten an unspezifischen Kreuzschmerzen litten. Die Studienteilnehmer wurden in zwei Gruppen aufgeteilt und über zwölf Wochen getestet:

- Die **Interventionsgruppe** nutzte die inzwischen als Medizinprodukt zertifizierte Kaia-App (PP 01/2018, Seite 1). Die App vermittelt Wissen über Rückenschmerzen und enthält ein Trainingsprogramm, das auf den Leitlinien zur Multimodalen Schmerztherapie basiert.
- Die **Kontrollgruppe** erhielt sechs Einheiten Physiotherapie pro Woche. Zudem erhielten die Patienten Übungen für zu Hause, Online-Instruktionen zur Selbstbehandlung von Rückenschmerzen und zu einem aktiven Lebensstil sowie regelmäßige E-Mails zur Unterstützung der Therapieadhärenz.

Das Ausmaß der Schmerzreduktion nach zwölf Wochen war in beiden Gruppen gleich. Allerdings berichtete in der Interventionsgruppe etwa die Hälfte der Teilnehmer über weniger Schmerzen, in der Kontrollgruppe nur etwa ein Drittel.

PRAXISTIPP | Auch zur Unterstützung einer konventionellen Physiotherapie kann die App sinnvoll sein. Zzt. wird sie von einzelnen Krankenkassen gefördert.

▼ QUELLE

- Toelle TR et al: App-based multidisciplinary back pain treatment versus combined physiotherapy plus online education: a randomized controlled trial. NPJ Digit Med 2019; 2: 34, Volltext online unter [nature.com/articles/s41746-019-0109-x](https://www.nature.com/articles/s41746-019-0109-x)

ARCHIV

Ausgabe 01 | 2018
 Seite 1



IHR PLUS IM NETZ

Volltext online

