

► Absetzungen

Unberechtigte Absetzung: Formloser Widerspruch reicht!

Wenn sich die Absetzung einer Verordnung durch eine gesetzliche Krankenkasse als unberechtigt herausstellt, müssen selbst abrechnende Physiotherapeuten kein formelles Korrekturverfahren einleiten. Ein formloser Widerspruch genügt. Wie PHYSIO-DEUTSCHLAND am 23.06.2023 auf seiner Website mitteilt, hat der GKV-Spitzenverband dies in den Gemeinsamen Umsetzungsempfehlungen (online unter [iwww.de/s8286](https://www.de/s8286)) klargestellt.

Weder die absetzende Krankenkasse noch ihre Dienstleister haben Anspruch auf Lieferung von Korrekturdaten. Die Zahlungsfrist ist grundsätzlich 21 Tage ab Eingang der vollständigen Abrechnungsunterlagen. Eine unberechtigte Absetzung hemmt diese Frist nicht und setzt sie auch nicht auf die Dauer von 21 Tagen zurück. Bei Fristende an einem Samstag, Sonntag oder gesetzlichen Feiertag ist der Rechnungsbetrag am darauffolgenden Arbeitstag fällig. Andernfalls tritt Verzug gemäß § 286 Bürgerliches Gesetzbuch ein.

▼ WEITERFÜHRENDER HINWEIS

- Was tun, wenn die gesetzliche Krankenkasse nicht zahlt? (PP 11/2016, Seite 3 f.)

► Studie

Gesunde Ernährung fördert Herz-Kreislauf-Fitness möglicherweise unabhängig von körperlichem Training

An der Fitnessweisheit „Das Waschbrett wird in der Küche gemacht“ (vgl. [iwww.de/pp](https://www.de/pp), Abruf-Nr. 47298633) scheint etwas dran zu sein. Jedenfalls legt eine Studie aus den USA nahe, dass eine gesunde Ernährung die maximale Sauerstoffaufnahme fördert – und damit die körperliche Fitness.

Untersucht wurden 2.380 Personen, die im Durchschnitt 54 Jahre alt waren. Sie füllten einen Fragebogen über den jährlichen Konsum von 126 Lebensmitteln aus. Wie gesund sich die Teilnehmenden ernährten, wurde anhand des Alternative Healthy Eating Index (AHEI; 0–110) und des Mediterranean Diet Score (MDS; 0–25) bewertet: Je mehr Obst, Gemüse, Vollkorngetreide, Nüsse, Hülsenfrüchte, Fisch und ungesättigte Fettsäuren und je weniger Fleisch und Alkohol verzehrt werden, desto höher ist der jeweilige Punktwert. Die kardiorespiratorische Fitness wurde in einem Belastungstest auf dem Fahrradergometer ermittelt, bei dem die maximale Sauerstoffaufnahme (VO_2max) gemessen wurde. Ergebnis: Ein um 13 Punkte höherer AHEI erhöhte die VO_2max um 5,2 Prozent, ein um 4,7 Punkte höherer MDS bewirkte einen Anstieg der VO_2max um 4,5 Prozent. Insbesondere bei Erwachsenen unter 54 Jahren war der Zusammenhang zwischen körperlicher Fitness und gesunder Ernährung stark ausgeprägt.

▼ QUELLE

- Mi, Michael Y et al.: Association of healthy dietary patterns and cardiorespiratory fitness in the community. In: European Journal of Preventive Cardiology, zwad113, published 28 April 2023, doi.org/10.1093/eurjpc/zwad113



IHR PLUS IM NETZ

Zur
Umsetzungsempfehlung



ARCHIV

Hier mobil
in PP 11/2016
weiterlesen



IHR PLUS IM NETZ

Hier mobil
auf [iwww.de/pp](https://www.de/pp)
weiterlesen



VO_2max im
Durchschnitt
um ca. 5 Prozent
erhöht



IHR PLUS IM NETZ

Volltext
hier mobil
weiterlesen

