

## INFLUENZA

**Influenza-Impfung: Hemmen Statine die Wirkung?**

Zwei Studien  
unterstützten die  
Hypothese

Zwei Studien liefern neue Hinweise dafür, dass eine Statintherapie die Immunantwort auf eine Influenza-Impfung beeinträchtigen könnte. In einer retrospektiven Kohortenstudie wurden Daten zur Häufigkeit akuter Atemwegsinfekte während neun Influenza-Saisons (2002 bis 2011) in den USA bei insgesamt fast 140.000 Personen ausgewertet. Pro Person lagen Daten zu fast vier Influenza-Saisons vor. Etwa jeder Vierte war in allen Saisons gegen Influenza geimpft worden, rund jeder Fünfte nahm Statine ein. Die Schutzwirkung der Influenza-Impfung vor akuten Atemwegsinfekten (zu denen nicht nur Influenza zählte) war bei Personen ohne Statintherapie signifikant höher als bei Patienten unter Statinen, sowohl in Saisons mit regionaler Influenza-Ausbreitung (25 % versus 15 %) als auch mit weit verbreiteter Influenza in den USA (29 % versus 14 %). In der zweiten Studie eines Impfstoffherstellers wurde direkt die Immunantwort nach Influenza-Impfung von mehr als 5.000 Teilnehmern untersucht. Die Antikörpertiter waren bei Patienten mit regelmäßiger Statineinnahme um fast 40 % geringer als bei Personen ohne Statintherapie.

**FAZIT** | Sollten die neuen Daten bereits zu klinischen Konsequenzen wie das Absetzen von Statinen vor einer Influenza-Impfung führen? Nein, so das eindeutige Fazit der beiden Mikrobiologen aus Houston/Texas im Editorial. Die Ergebnisse seien hypothesengenerierend und müssten weiter untersucht werden.


**QUELLEN**

- Omer S et al.: Impact of Statins on Influenza Vaccine Effectiveness Against Medically Attended Acute Respiratory Illness. J Infect Dis 2015, published online October 28
- Black S et al.: Influence of Statins on Influenza Vaccine Response in Elderly Individuals. J Infect Dis 2015, published online October 28

IHR PLUS IM NETZ  
Volltext online

## INFLUENZA

**Web-Tool zur Förderung der Handhygiene – eine Option zur Vorbeugung von Atemwegsinfekten**

Teilnehmer mit  
Internet-Intervention  
erkrankten seltener

Regelmäßiges Händewaschen in der Wintersaison beugt akuten Atemwegsinfekten vor, wird aber selten konsequent umgesetzt. Britische Forscher haben nun belegt, dass sich die Motivation zum Händewaschen durch ein Internet-basiertes Interventionsprogramm verbessern lässt. Während drei Wintersaisons (2011 bis 2013) wurde die Effektivität des Programms bei mehr als 20.000 Teilnehmern getestet. Im Verlauf von jeweils 16 Wochen berichteten nur die Hälfte der Personen mit Interventionsprogramm über einen oder mehrere Atemwegsinfekte; in der Vergleichsgruppe waren es fast 60 % ( $p < 0,0001$ ).


**QUELLE**

- Little P et al.: An internet-delivered handwashing intervention to modify influenza-like illness and respiratory infection transmission (PRIMIT). Lancet 2015; 386: 1631–1639

IHR PLUS IM NETZ  
Abstract online