

▶ Prophylaxe

Interdentalbürstchen und -sticks im Vergleich: Sticks punkten mit höherem Komfort

| Türkische Forscher verglichen die Reinigungsleistung von Interdentalbürstchen mit der von Sticks aus Kunststoff und fragte die Patientenzufriedenheit ab. Ihr Ergebnis: Beide Werkzeuge reinigen gut, jedoch war die Zufriedenheit mit den Sticks aufgrund ihres besseren Anwendungskomforts größer. |

An 30 Gingivitis-Patienten testeten die Forscher zwei Wochen lang im Split-Mouth-Design Sticks versus Bürstchen bzgl. Wirksamkeit und Patientenzufriedenheit. Beide Interdentalwerkzeuge reduzierten sowohl den Plaque- als auch den Papillen-Blutungsindex signifikant. Die Interdentalsticks bereiteten den Probanden signifikant weniger Schmerzempfinden und waren komfortabler während der Benutzung. In puncto Stabilität (Abknicken, Umbiegen etc.) war die Mehrheit der Studienteilnehmer eher mit den Sticks zufrieden als mit den Interdentalbürstchen.

FAZIT | Metallfreie Interdentalsticks sind durchaus zu empfehlen: In Sachen Plaque-Entfernung und Reduktion von Gingivitis sind sie genauso gut wie Bürstchen, aber komfortabler in der Anwendung.

↘ **WEITERFÜHRENDER HINWEIS**

- Quelle: Gülbahar Ustaoglu, Esra Ercan, Kerem Çağlar Gümüş: „Comparison of Clinical Efficacy and Patient Acceptance of Interdental Brush and Silicone Coated Interdental Pick: A Randomized Split-Mouth, Prospective Clinical Trial“, Clin Oral Investig. 2020 Jun; 24 (6): 2121–2127; doi.org/10.1007/s00784-020-03293-6. Epub 2020 May 19.

▶ Infektionsschutz

Wie wirksam schützt ein Mund-Nasen-Schutz bei Husten?

| Wie sicher ist ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) wirklich? Forscher aus Zypern untersuchten jüngst, wie effizient Masken während eines Hustenanfalls sind und was die Effizienz herabsetzt. Ihre wichtigsten Schlussfolgerungen sind: |

1. Zwar verringert sich durch das Tragen eines MNS die Tröpfchenübertragung in der Luft. Allerdings sammeln sich die Tröpfchen kumulativ um den MNS an und bewegen sich auch vom Maskenträger weg.
2. Die Schutzwirkung des MNS sinkt, je länger und öfter der Träger hustet und je länger er den MNS trägt.
3. Der Durchmesser der übertragenen Tröpfchen ist über die Hustenzyklen hinweg größer, wenn kein MNS getragen wird.
4. Die Menge an Tröpfchen nimmt um den Hustenden herum ohne MNS signifikant mehr zu als mit MNS.

↘ **WEITERFÜHRENDER HINWEIS**

- Quelle: Talib Dbouk, Dimitris Drikakis: On respiratory droplets and face masks. Physics of Fluids 32 , 063303 (2020); doi.org/10.1063/5.0015044

Beide Interdentalwerkzeuge wirken



IHR PLUS IM NETZ
Volltext online



IHR PLUS IM NETZ
Volltext online