

► Abrechnungsorganisation

Amalgamfüllungen sind ab 2021 im Rahmen der Abrechnung zu kennzeichnen

| In der 21. Änderungsvereinbarung zum Bundesmantelvertrag-Zahnärzte (BMV-Z) hat die Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV) mit dem GKV-Spitzenverband festgelegt, dass ab dem 01.01.2021 die Kennzeichnung von Amalgamfüllungen im Rahmen der Abrechnung verpflichtend ist. Neben der Angabe der Füllungslage müssen künftig Amalgamfüllungen zusätzlich mit dem Buchstaben „A“ gekennzeichnet werden. Hintergrund sei der Nationale Aktionsplan der Bundesregierung zur schrittweisen Verringerung von Dentalamalgam, teilte die KZBV mit. |

Amalgamfüllungen sind mit einem „A“ zu kennzeichnen

► Zahnpasten

Zahncremes im Test: Warentester vergaben für fluoridfreie Pasten per se ein „mangelhaft“

| Die Stiftung Warentest hat kürzlich 115 Zahncremes für Erwachsene getestet, darunter Universal-, Sensitiv- und Weißmacher-Zahnpasten. Insgesamt waren die Testergebnisse sehr gut. Jedoch erhielten alle Zahnpasten, die kein Fluorid enthalten, per se ein „mangelhaft“, weil ohne Fluorid nach Auffassung der Tester kein Kariesschutz möglich ist. |

Überwiegend sehr gute und gute Zahncremes

Naturkosmetik und Fluorid geht zusammen

Gute Zahnpasten mit Fluorid gibt es aber auch für überzeugte Naturkosmetik-Verwender, z. B.

- „Complete Care“ von Lavera Naturkosmetik, mit 1.420 ppm Natriumfluorid,
- „Rundumschutz – Daily care“ von Logodent, Logona Naturkosmetik, mit 1.410 ppm Natriumfluorid und
- „Zahncreme Bio-Pfefferminze“ von Alviana Naturkosmetik, mit 1.390 ppm Natriumfluorid.

Zahncremes mit Fluorid und Zink

Im Test waren auch 39 zinkhaltige Zahnpasten. Zinksalze wirken antimikrobiell. Kinder sollten diese Zahncremes nicht verwenden, denn es könnte bei ihnen – eher als bei Erwachsenen – zu Überdosierungen kommen. Die drei besten zinkhaltigen Universalpasten im Test waren

- „Polar Punch“ von Dental Delight, Testurteil: sehr gut (1,2),
- Aldi-Süd-Marke „Eurodont Kräuter 3-fach-Vorsorge“, Testurteil: sehr gut (1,3),
- „Total plus gesunde Frische“ von Colgate, Qualitätsurteil: sehr gut (1,5).

Zahncremes gegen gelbe Zähne

In puncto Weißauslobung lässt der Inhaltsstoff „Blue Covarine (CI 74160)“ die Zähne zumindest kurzfristig weniger gelb erscheinen. Er ist beispielsweise in den Zahncremes „White Now“, Signal (gleichzeitig Testsieger des aktuellen Tests in der Kategorie Zahnpasta mit Weißauslobung) und „Odol-med 3: Extra White“, Qualitätsurteil: sehr gut (1,5) – in Test 01/2019 enthalten.

Blauer Inhaltsstoff lässt Zähne weißer werden

WEITERFÜHRENDER HINWEIS

- Quelle: Stiftung Warentest. Zahnpasta: Die Crème de la Crème. Test 10/2020: S. 22–27; online unter www.de/s4285



IHR PLUS IM NETZ
Volltext online