▶ Abrechnung

DGUV aktualisiert Fragenkatalog

IHR PLUS IM NETZ
Fragenkatalog online

| Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) hat ihren Fragenkatalog zur physiotherapeutischen Behandlung von Unfallverletzten aktualisiert (online unter iww.de/s10407). |

▶ Übungsleiterfreibetrag

§ 3 Nr. 26 EStG: Sind auch Wanderführer begünstigt?

ARCHIV
Hier mobil in PP 08/2020 weiterlesen

| Nebenberuflich tätige Übungsleiter können vom Übungsleiterfreibetrag nach § 3 Nr. 26 Einkommensteuergesetz (EStG) in Höhe von 3.000 Euro im Jahr profitieren. Auch Wanderführer (PP 08/2020, Seite 16 f.) können für Vergütungen, die sie von gemeinnützigen Organisationen erhalten, den Freibetrag in Anspruch nehmen. Das geht aus einer Antwort der Bundesregierung auf eine Anfrage des Bundestagsabgeordneten Yannick Bury (CDU/CSU hervor (Bundestags-Drucksache 20/10022 vom 12.01.2024, Abruf-Nr. 239650). |

MERKE | Für die Begünstigung muss die Tätigkeit als Wanderführer mit der eines Übungsleiters, Erziehers, Ausbilders oder Betreuers vergleichbar sein. All diese Tätigkeiten nehmen durch persönlichen Kontakt Einfluss auf andere Menschen, um auf diese Weise deren geistige und körperliche Fähigkeiten zu entwickeln und zu fördern. Gemeinsames Merkmal der Tätigkeiten ist eine pädagogische Ausrichtung. Eine Begünstigung nach § 3 Nr. 26 EStG hängt maßgeblich davon ab, ob im konkreten Einzelfall die pädagogische Ausrichtung im Vordergrund steht. Das muss man dem Finanzamt darlegen. Die Bundesregierung plant derzeit aber nicht, Wanderführer in den Katalog der generell nach § 3 Nr. 26 EStG begünstigten Tätigkeiten aufzunehmen.

▶ Grundlagenforschung

Trainingsprogramm fördert bei CED die Lebensqualität

| Regelmäßiges Kraft- und Ausdauertraining fördert die Lebensqualität von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED). Das ist das Ergebnis einer kleinen randomisierten Studie (n = 64) aus dem Iran. |

Nach acht Wochen Training war der IBDQ-Wert von 40,29 auf 47,75 gestiegen

Ein häufiges Problem bei CED ist der altersbedingte Muskelabbau. In der Studie wurde untersucht, wie sich ein achtwöchiges Kraft- und Ausdauertraining (Walking) u. a. auf die Krankheitsaktivität und die Lebensqualität auswirkt. Die Lebensqualität wurde gemessen mit der iranischen Version des Inflammatory Bowel Disease Questionnaire (IBDQ). Die Patienten wurden in eine Trainingsgruppe und eine Kontrollgruppe eingeteilt. In der Trainingsgruppe verbesserte sich der IBDQ-Wert signifikant von 40,29 auf 47,75 (p = 0,005).

IHR PLUS IM NETZ
Volltext hier mobil weiterlesen

QUELLE

- S Mirmoosavi, F Alborzi Avanaki, M Javaherian, B Tabatabaei: DOP13 Effect of 8 weeks of combined aerobic and resistance exercise on quality of life, muscle strength, aerobic capacity, and disease activity in patients with Inflammatory Bowel Disease; a parallel group randomized clinical trial. Journal of Crohn's and Colitis, Volume 18, Issue Supplement 1, January 2024, Page i96, doi.org/10.1093/ecco-jcc/jjad212.0053, published:24 January 2024