

Literaturreview  
belegt den Nutzen

IHR PLUS IM NETZ  
Volltexte online



HPV-Impfung jetzt  
früher empfohlen;  
Vogtland neues  
FSME Risikogebiet

IHR PLUS IM NETZ  
Volltext online



## KHK-RISIKO

### US-Taskforce empfiehlt intensive Verhaltensberatung für übergewichtige KHK-Risikopatienten

Die U.S. Preventive Services Task Force hat sich nach einem Literatur-Review von 74 Studien zum Nutzen von gesunder Ernährung und körperlicher Aktivität in der KHK-Prävention dafür ausgesprochen, übergewichtige Patienten mit weiteren kardiovaskulären Risikofaktoren zu intensiven Verhaltensänderungen anzuleiten. Bereits innerhalb von zwei Jahren kann durch Diät und körperliches Training das kardiovaskuläre Risikoprofil laut den Literaturdaten deutlich verringert werden:

- das Gesamt-Cholesterin sank im Schnitt um 5,5 mg/dl, das LDL-Cholesterin um 3,4 mg/dl,
- der Blutdruck verringerte sich um 2/1,4 mmHg,
- der Nüchternblutzucker verringerte sich um 2,1 mg/dl und
- das Diabetesrisiko war um 42 % verringert.

#### QUELLEN

- LeFevre M et al.: Behavioral Counseling to Promote a Healthful Diet and Physical Activity for Cardiovascular Disease Prevention in Adults With Cardiovascular Risk Factors: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement. Ann Intern Med 2014, published online August 26
- Lin J et al.: Behavioral Counseling to Promote a Healthy Lifestyle in Persons With Cardiovascular Risk Factors: A Systematic Review for the U.S. Preventive Services Task Force. Ann Intern Med 2014, published online August 26

## IMPFUNG

### Aktualisierte Impfeempfehlungen der STIKO

Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut in Berlin (RKI) hat ihre neuen Impfeempfehlungen veröffentlicht. Wichtigste Änderung ist die Herabsetzung des Impfalters für die Impfung gegen Humane Papillomviren (HPV). Ab sofort sollen Mädchen im Alter von 9 bis 14 Jahren (statt bisher 12 bis 17 Jahren) gegen HPV geimpft werden. Mit der Herabsetzung des Impfalters soll erreicht werden, dass mehr Mädchen als bisher vor Beginn der sexuellen Aktivität gegen HPV geschützt sind. Hinzu kommt: Im jüngeren Alter sind die Antikörper-Antworten höher, was auf ein besseres Ansprechen auf die HPV-Impfung hindeutet. Außerdem sind in diesem Alter für eine vollständige Immunisierung nur noch zwei Impfungen nötig. Zudem wurden die Empfehlungen zur Pneumokokken-Impfung überarbeitet. Neu wird die Impfung jetzt auch für Cochlea-Implantat-Träger (möglichst vor Intervention) und Personen mit chronischen Lebererkrankungen empfohlen. Die Evidenzen reichen nach Angaben des RKI noch nicht aus, um generell eine Impfeempfehlung für den seit Dezember 2013 verfügbaren Meningokokken-B-Impfstoff zu geben. Zudem gilt der Vogtlandkreis in Sachsen als neues FSME-Risikogebiet.

#### QUELLE

- Epidemiologisches Bulletin des RKI vom 25. August 2014, Ausgabe 34