

## Pressemitteilung

# Zähneputzen verringert das Herz-Risiko, eine Zahnfleischbehandlung senkt den Blutzuckerspiegel

## Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und "Volkskrankheiten"

Der Zusammenhang zwischen der Mundgesundheit und "Volkskrankheiten" wie Herz-Kreislauf-Erkrankung oder Diabetes wird mit immer mehr Studiendaten belegt, schreibt der wissenschaftliche Informationsdienst "Zahnmedizin Report" in seiner Juli-Ausgabe: Zwei Studien, die in renommierten wissenschaftlichen Fachzeitschriften veröffentlicht wurden, zeigen die Auswirkungen der Mundgesundheit auf das Herz-Risiko und auf Diabetes.

### Verringert Zähneputzen das Herz-Risiko?

Britische Autoren analysierten die Daten von über 11.000 Erwachsenen, die an der umfassenden Gesundheitserhebung "Scottish Health Survey" teilnahmen. Während es inzwischen wissenschaftlich anerkannt ist, dass Entzündungen im Körper (inklusive Mund, Zahnfleisch und Zahnbett) eine wichtige Rolle beim Aufbau der gefährlicher Ablagerungen in den Adern spielen, zeigt die Studie im British Medical Journal, dass bereits das Zähneputzen eine Bedeutung für die Entwicklung von Herzerkrankungen hat: Studienteilnehmer, die weniger die Zähne putzten, hatten ein um 70 Prozent höheres Risiko von Herzerkrankungen als jene, die ihre Zähne zweimal am Tag putzten. Teilnehmer mit schlechter oraler Hygiene wurden auch positiv auf Entzündungsmarker wie C-reaktives Protein (CRP) und Fibrinogen getestet. [1]

### Bei Rückfragen bitte:

Joachim Keil  
Redakteur  
Aspastraße 24  
59394 Nordkirchen

Tel. 02596 922-64  
Fax 02596 922-99

keil@iww.de  
www.iww.de

30. Juni 2010

IWW Institut für Wirtschaftspublizistik · Verlag Steuern · Recht · Wirtschaft GmbH & Co. KG  
Aspastraße 24  
59394 Nordkirchen

Registergericht Würzburg,  
HRA 5026, Komplementär GmbH:  
IWW Institut für Wirtschaftspublizistik · Verlag Steuern · Recht · Wirtschaft Verwaltungs GmbH,  
Registergericht HRB 3964

Geschäftsführer  
Dr. Jürgen Böhm

Commerzbank Münster  
Konto-Nr.: 1 107 671  
BLZ: 400 400 28  
FA-Nr.: 257/180/51250

Tel. 02596 92-20  
Fax 02596 922-99  
info@iww.de  
www.iww.de

Ein Unternehmen der  
Vogel Business Media

[www.vogel.de](http://www.vogel.de)

## Wechselwirkung zwischen Parodontitis und Diabetes

Die Behandlung von Parodontitis (Zahnbett-Entzündung) kann Diabetikern helfen, den Blutzuckerspiegel zu verringern, zeigt eine Studie, die von der internationalen "Cochrane Collaboration" veröffentlicht wurde. Wissenschaftler der University of Edinburgh analysierten die Ergebnisse von Studien zur Verbindung von Diabetes mit Parodontitis. Es verdichten sich die Hinweise, dass Parodontitis nicht nur – aufgrund der gestörten Blutzirkulation in den feinen Blutgefäßen (Kapillaren) – eine Folge der Diabetes ist, sondern dass auch umgekehrt die zahnmedizinische Behandlung dieser Entzündung den Blutzuckerspiegel reduzieren kann. Damit kann eine Behandlung des Zahnfleisches auch das Risiko ernster diabetischer Folgeschäden – wie Augenschäden, Nieren- und Herzerkrankungen – reduzieren. [2]

Quelle: Zahnmedizin Report 7/2010 - [www.zahnmedizin-report.de](http://www.zahnmedizin-report.de)

[1] C de Oliveira et al.: Toothbrushing, inflammation, and risk of cardiovascular disease: results from Scottish Health Survey. British Medical Journal (2010) 340: c2451

[2] TC Simpson et al.: Treatment of periodontal disease for glycaemic control in people with diabetes. Cochrane Database of Systematic Reviews (2010) Art.-Nr.: CD004714

Das **IWW Institut für Wirtschaftspublizistik** ist Marktführer für anzeigenfreie Wirtschafts- und Steuerinformationsdienste, die sich an professionelle Zielgruppen wie Ärzte, Zahnärzte, Steuerberater, Rechtsanwälte und Unternehmer (B2B) wenden. Das IWW-Institut publiziert an drei Standorten Düsseldorf, Nordkirchen und Würzburg über 60 Informationsdienste und bietet über 10 Online-Informationendienste. Zudem veranstaltet das IWW jährlich über 250 Seminare und Kongresse. Als selbstständig operierendes Unternehmen gehört es zu **Vogel Business Media**, einem führenden deutschen Fachinformationsanbieter mit rund 100 Fachzeitschriften und 60 Webseiten sowie zahlreichen internationalen Aktivitäten.

Diese Pressemitteilung finden Sie auch unter [www.vogel-media.de](http://www.vogel-media.de).